

# もってこい



会長 横山 正人

活動拠点を長総大シーサイドキャンパスからグリーンヒルキャンパスに移動して、早1年が経過しました。山の上にあるキャンパスということでシニアの私たちには一抹の不安もありましたが、駐車場の確保はもちろんのこと、8号館1階の広々としたオープンスペースを大学から借用することが可能となり、私たちシニアネット長崎の新たな活動拠点として、楽しくも元気な学びの空間を得ることができました。あれから1年若手の新しい会員も増え、ますます元気なシニアネット長崎に成長しつつあります。

しかし、一方で役員になって頂ける方が少ないのも事実です。役員の皆様には講習会や懇親会、文化祭など各種行事の企画立案をお願いしているところですが、役員が少ないと負担もかかってまいります。本会を持続的に維持していくためには、役員みんなで助け合っていくことが何より重要です。是非、皆様のご協力を切にお願い致します。

## 第14回年次総会のご案内

下記の通り、年次総会が開催されます。  
昨年の活動総括と今年度の事業計画を会員全員で審議する、年に一度の総会です。会員の皆さんが顔を合わせる絶好の機会です。是非、皆様のご参加をお待ちしております。

なお、当日はヴァイオリン 齋藤 享氏(大村室内合奏団)  
ピアノ 後藤 美樹さん(日本演奏連盟会員)の演奏を予定しております。

同封のはがきで出欠の連絡を必ずお願い致します。

開催日時：4月29日（水）13:30～16:00

開催場所：長崎総合科学大学8号館



26年度の年次総会の様子

# 12月からの行事紹介



## 講習会

12月20日(土)	第7回	ワードの小技集その2
1月31日(土)	第8回	Gmail を使いこなそう
2月22日(日)	第9回	タブレット端末機の上手な使い方
3月22日(日)	第10回	タブレットで遊ぼう

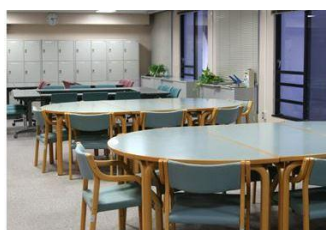
## 新年会

平成27年1月25日(日)13時～15時30分に稲佐山中腹の「ルークプラザホテル」にて「シニアネット長崎新年会」が開催されました。参加者は57名でした。26年の新入会員の紹介があり、出席している7名の新入会員が紹介されました。「賀寿の祝い」(傘寿の祝い)が行われ4名の方が長寿を祝福されました。シニアネット長崎の活動が評価されて長崎新聞文化賞を受章した檜原副会長が紹介され『この素晴らしいシニアネット長崎の活動を是非次の世代に引き継ぎましょう』との言葉が有りました。恒例のフォトコンテストも行われ大盛況の新年会でした。



## ボランティア活動

長崎県社会福祉協議会主催のボランティア講座が出島交流会館で開催されました。シニアネット長崎も参加しました。



あなたの「当たり前」は、だれかの「特別」

### 3/14 (土) 10:30~15:30

## 身近な活動から始める ボランティア講座

**会場** 出島交流会館 2階・4階・5階 **定員** 30名  
長崎市出島町2-11 (TEL: 095-827-4872)

長年培ってきた、豊かな経験や知識、趣味などを活かした50歳以上のボランティア活動への参加、参加者にとっては、新たな発見と生きがい作りにつながる共に、地域の活性化にも大切なことです。また、ボランティア活動を通して、多世代の方と交流したり、新たな発見やネットワークを得ることができます。そこで、仲間作りと社会参加、自分ができることの再発見を目的に、本講座を開催いたします。

あなたのその時間を  
大切にしたい!!

できること再発見!

仲間づくりに

長年培ってきた、豊かな経験や知識、趣味などを活かした50歳以上のボランティア活動への参加、私達シニアネット長崎も加えてもらいました。パソコン支援体験会開催 パソコン・インターネットでお困りの方、一緒に学びましょうと呼びかけました。4月5月のカレンダーにご来場の方の写真を撮り入れてあげました。とても喜ばれました。

## 花見の宴



好天に恵まれた絶好のお花見日和 3月29日(日) 満開のさくらの下でシニアネット長崎の花見の宴が開催されました。場所は本年からは長総大グリーンヒルキャンパス内で48名の参加でした。桜を愛でながら遠くには海も見え、美味しいおつまみ・沢山の差し入れを戴きながら飲むお酒、皆さん飲むほどに、酔うほどにテンションあがり賑やかです。ビンゴゲーム、出そうで出ないビンゴ

に一喜一憂、リーチの後が出なくて、笑いの渦。心が一つになって歌うコーラスも感動ものでした。心に残る花見の宴で、皆さまお疲れさま。有難うございました。



## 展覧会鑑賞とグルメのツアー

- 12月11日(木) 第42回展覧会鑑賞とグルメのツアー  
歴史文化博物館にて「サザエさん展」を鑑賞しました。
- 2月26日(木) 第43回展覧会鑑賞とグルメのツアー  
歴史文化博物館にて「聖母が見守った奇跡」を鑑賞しました。

## さるく会

- 1月15日(木) 第45回さるく会 新地湊公園から館内町にある「唐人屋敷跡」を歴史探訪しました。
- 3月19日(木) 第46回さるく会 長崎駅かもめ広場から西坂二十六聖人、筑後町のお寺や教会を訪れたあと水辺の森公園まで散策しました。

## 旬菜の会

毎月土曜日の相談会時、無農薬で作った新鮮野菜を持ち寄ってレシピを話題にしたり、料理しての感想を話し合ったり、こんな野菜を食べたいなどと気楽に話し合いをしました。また、鉢植えや苗なども植えやすいように小分けしてそれぞれの家庭で植え楽しみました。参加者は毎回30人を越えました。

## 絵手紙サロン

毎月土曜日の相談会時に四季折々の草花や果物を題材として絵手紙作りを楽しみました。会員数は毎回10人前後のみなさんが参加しました。

## 切り絵サロン

毎月土曜日相談会時に開催し風景画材・浮世絵画材・四季折々のイベント画材・季節の木や花の画材の切り絵を楽しみました。参加者は15名ほどでした。

## 茶道サロン

毎月二回 茶道サロンの先生宅でお点前、お客としての心得や作法を学んで楽しみました。参加者は5名ほどでした。

シニアネット長崎  
会員数 158名  
♂ 60名 ♀ 98名



昨年11月の文化祭で切り絵やワードアートなど素晴らしい作品群を見せてもらい、翌月には入会しました。

そして何より、先輩会員たちが年代には不似合いかもしれないITを楽しく学び、生活の中に積極的に取り入れようとしていることに感服させられました。

もちろん私同様にパソコン初心者もいますが、熟練者が区別なくサポートしてくれます。

もう一つ、会員同士が敬意を持って接している姿を見て、架空の世界ではない? 身のコミュニケーション? の存在も実感しています。

(64歳・男性)

一昨年春に先輩の誘いで入会しました。最初の一年間は、ビアパーティーと相談会に数回の参加でしたが、昨年10月からは講習会・相談会に積極的に参加しております。

今はまっているのが「さるく会」です。長崎に20年ほど住んでいますが、参加するたびこんな所もあったのかと驚き、みなさんと会話しながらの歩き、長崎のことを学んで散策する会です。

毎回次回の「さるく会」が楽しみです。また歩いた後の美味しいランチを頂きながらのお話も弾み、笑顔がいっぱい\*\*\*

これからもいろいろなサロンに活動的に参加して、長く続けていこうと思っております。

今後とも、宜しくお願い致します。

(50代 女性)



シニアネットながさき

発行元 シニアネット長崎 (広報担当)

〒851-0193 長崎市網場町 536

長崎総合科学大学 8号館

URL <http://www.sn-nagasaki.jp>