

# もってこい

## 第4回文化祭



11月1日(土)・2日(日) 長崎総合科学大学シーサイドキャンパスで第4回文化祭が開催されました。



### 出展作品

今年の出展作品は、工作物・手芸 13人(20点) 絵画 7人(12点) 写真 27人(53点) パソコン作品 21人(35点) 合計 120点と過去最高の作品数となりました。来場者数も2日間で延べ184人と大いに賑わいました。作品のレベルも一段と向上し、大変見応えのある作品が多かったのも今回の文化祭の特長でした。

### 市民講座

JTrimによる「デジカメの上手な加工」でした。講師は横山会長が務めました。



### 初めての試み

シーサイドキャンパスのテント内でシニアネット長崎主催のバザー(フリーマーケット)を出店しました



会員の皆さんから提供された 90点にも及ぶ商品は争うように買われ、午後1時には店仕舞いをするほどの繁盛振りでした。

## 12月からの予定行事の紹介

講習会		その他の行事	
12月 21日(日)	エクセルでカレンダーづくり	イベントおやすみ	
1月 24日(土)	パワーポイントの使い方	1月 18日(日)	新年会
2月 22日(日)	検討中	2月 8日(土)	研修会
3月 14日(土)	検討中	3月 29日(日)	お花見

### 新年会のお知らせ

新しい年を迎え、家庭のことお仕事のことが一段落したころの1月18日(日)午後12時にシニアネット長崎の新年会を予定しております。新しい人との出会い、新しい年の希望をシニアネット長崎の仲間で語り合い楽しいひと時を共有したいと願います。万障繰り合わせてご参加下さいませ。

### 花見のお誘い

3月29日(日)シニアネット長崎のお花見があります。

お誘いあわせて

お集まりください。



## 8月からの行事紹介

### 全体活動

第 4回	8月 10日(日)	ワード絵画
第 5回	9月 13日(土)	写真の加工 GIMP (その 2)
第 6回	10月 26日(日)	ムービーの編集
第 7回	11月 22日(土)	年賀状の作成

### 研修会



お彼岸も過ぎ、ぽかぽか日和の9月27日(土)長崎総合科学大学シーサイドキャンパスにて平成20年度第2回研修会が行われました。テーマは「シニアの健康について」。講師は西彼保健所より保健士の本村真壽美さんと長崎市健康づくり課より保健士の池山加奈恵さんと「がんばらんば体操」の指導員の長崎県文化スポーツ振興部の福田郁子さんをお迎えしました。参加者は40名。皆さん軽装でがんばらんば体操をして健康について学びました。

### 8月24日：ビアパーティー



シニアネット長崎恒例の夏のイベント「ビアパーティー」が8月24日(日)に ホテル ニュータンダで午後6時から行われました。参加者64名でした。

皆さんゆっくりと歓談ができ、楽しげな笑い声も聞こえ充実した夏の憩いのひと時でした。

## 10月12日：親睦旅行

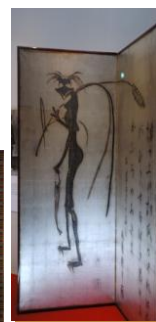
10月12日(日)快晴のなか参加者64名、バス2台で、秋の親睦旅行が行われました。九十九島の観光、展海峰のコスモス観賞、海上自衛隊佐世保資料館セイルタワーの見学とすばらしい景色を楽しみました。



## サロン活動

### 8月7日：第8回展示会鑑賞とグルメツアー

8月7日(木)長崎歴史文化博物館で「江戸のタイムカプセル」長崎歴史文化博物館とオランダのライデン国立民族学博物館の所蔵資料を通して、港町長崎の町並みや情趣をはじめ、舶載された動物や科学、その他文化について過去から現在までをひも解くものでした。海外交流によって発展してきた長崎を歴史的、文化的に見つめ直すとともに、長崎・オランダから発信された多くの文物を直接閲覧できる貴重な機会でした。



### 9月25日：第14回さるく会



今回のさるくコースは飽の浦、稲佐地区。三菱重工長崎造船所の史料館見学をメインに、飽の浦から稲佐まで。案内役は森草一郎さん。参加者は24名。長崎造船所の歴史の古さと重みを十分に味わうことが出来ました。悟真寺と稲佐国際墓地(オランダ人墓地・ロシア人墓地)も見学しました。

### 10月30日：第9回展示会とグルメのツアー

長崎県美術館で開催中の長崎26殉教者記念像の制作者として有名な岩手県出身の彫刻家舟越保武作品展、解説を聞きながら鑑賞しました。脳梗塞で倒れ、右半身が不自由になっていたが、左手だけで制作を続けていらしたことやエッセイなども興味深いものでした。



### 11月27日：第15回さるく会



今回は長崎市街の中島川に架かっている橋を一ノ瀬橋から鉄橋まで上流から下流に向かって一つ一つ渡って行くという大変ユニークなものでした。心配した天気も、予報はずれの心地よいお日和、定刻の午前10時に蛍茶屋電停をスタートしました。参加者は22名、案内役はいつもの森草一郎さん。面白いさるく会でした。

# この人にときめきっ！GIMP



シニアネット長崎では GIMP が大流行。講習会で写真の加工を紹介されるやいなや、いきなり夢中、出来た？出来ない？どうするの？相談会は賑やかです。その GIMP の仕掛け人、前原先生から GIMP について話を聞く。

GIMP はオープンソースのフリーソフト。便利な機能が沢山あり、すぐれもの。PhotoShop と比較されますが、高価なものと無料のものとの違いですから…なんともいえない。PhotoShop の価値に近いのではないかと思います。掲示板に手法を記載しています。一つでも多く、チャレンジすると面白いですよ。まずは挑戦してなれることが一番の上達法です。シニアネット長崎のみなさんも掲示板を開いて挑戦してみても如何でしょうか



シニアネット長崎

会員数 187名

♂ 93名 ♀ 94名

相談会（毎週水曜日）の一コマ、「わあ！！できた」「感動しました」「何回しても解らなかったのに目から鱗」そんな声を聞くと嬉しくなります。和気あいあい、まさに水曜日は交流の場です。まだ現役ですが、時間が取れるようになったのでサポート会員に登録して戴き、3年余りになります。初めは私のパソコン知識が役に立つのかな？、どこまでサポート出来るかな？・・・「先生先生、これはどうするんですか？」会員さんの喜ぶ姿に今は力を貰っています。人の為になると言うことが、こんなに自分の気持ちに大きな影響を貰えるものかと、びっくりです。！！皆様、相談会に出席して「解らない事」「不安な所」遠慮なくどんどん聞いて下さい。習う人、教える人どちらも幸せになるのですからね。

(70代サポート会員)

シニアネット長崎に友人に誘われて入会しました。公民館で習ったパソコンと同じなら、つまらないと思っていました。講習会で「ワードで絵を描こう」を受講しました、上手いかわからないが楽しいものでした。私は子供のときからお絵描きが大嫌いでした、これなら描けるかなと挑戦しました。やっぱり出来ないと何度も何度も挫折。相談会に出て、友人や先生方に励まされ今は、形なりともそれらしく描けるようになりました。われながらすばらしい進歩と思っております。この年齢になって、投げ出したくない気持ちもあり、時間の許す限り描き続けました。今はワード絵にはまっております。文化祭にも、勧められて、恥ずかしながら出展させてもらいました。シニアネット長崎にご縁があってよかったと思っております。(70代 女性)