

# もってこい



シニアネット会員の皆様、如何お過ごしでしょうか。

平成14年4月に発足した「シニアネット長崎」も、お蔭様で創立10周年を迎えることとなりました。この4月には、創立10周年記念総会を予定しております。これまで延べ500名余りの方々が、このシニアネット長崎にご参加頂き、現在では正会員149名を擁する大きな活動団体へと成長してまいりました。

これもひとえに、会員の皆様方の日頃からのシニアネット長崎への熱い思いと熱心な活動の賜物だと、改めて御礼申し上げる次第です。ますます高齢化社会が進行する中、より多くの方たちがシニアネット活動を通して、生き甲斐づくりに、交流の場づくりに参加できるよう、ますます私たちの活動の輪を広げていきたいものです。この10周年を新しいステップとして、会員相互の力を結集し、さらに飛躍した「シニアネット長崎」へと、みんなで一緒に成長させていこうでは有りませんか。

## 第11回 年次総会のご案内

下記の通り、年次総会が開催されます。昨年の活動総括と今年度の事業計画を会員全員で審議する、年に一度の総会です。会員の皆さんが顔を合わせる絶好の機会です。是非、皆様のご参加をお待ちしております。

なお、当日は「長崎アニママンドリン合奏団」のみなさまの記念コンサートを計画しております。

同封のはがきで出欠の連絡を必ずお願い致します。

開催日時：4月29日（日）13:30～16:00

開催場所：長崎総合科学大学人間環境学部  
1F212教室



長崎アニママンドリン合奏団（イメージ）



平成23年度の通常総会の様子

## 12月からの行事紹介

### 全体活動

#### 講習会

|           |      |           |
|-----------|------|-----------|
| 12月17日(土) | 第8回  | デジタル画像の加工 |
| 1月29日(日)  | 第9回  | Excelの初歩1 |
| 2月25日(土)  | 第10回 | Excelの初歩2 |
| 3月25日(日)  | 第11回 | Excelの応用  |

#### 新年会

1月15日(日)13時～15時に長崎駅前の「ホテルセントヒル長崎」にて「シニアネット長崎平成24年新年会」が開催されました。参加者は39名で、横山会長のご挨拶に続いて、横山会長のご発声で乾杯をしました。



フォトコンテストもあり応募写真の中から優秀作品が選ばれ表彰式が有りました。歓談の後、平成22年と平成23年の新入会員の紹介があり、5名の新入会員の方が自己紹介を行いました。宴もたけなわ、江原事務局長の「ガンバロー」の締めで本年の新年会も愉しく終わりました。

#### 研修会



2月5日(日)「ソーシャルメディアの上手な使い方」というテーマの研修会が55名の参加を得て開かれました。

講師は、佐賀市の(株)ローカルメディアラボ代表の牛島清豪氏でした。最近、Youtubeやtwitter、Facebookなどソーシャルメディアと言われるものが、広く社会で活用されていますが、どのような使い方ができるのか、どのような点に気を付けないといけない

のか・・・などを豊富な資料を示しながら判り易く解説して戴きました。

後半は実習で、実際にtwitterやFacebookに登録して、それぞれの使い方を学びました。

## 花見の宴



4月1日に予定されていたシニアネット長崎のお花見、気まぐれお天気の所為か肝心の桜の花の開花が遅れました。桜の開花に合わせ、急遽8日に変更になりました。昨年も東日本の災害でやむなく自粛して見送りました。今年こそは私達シニアのパワーで明るく元気に活気つけたいと思います。是非皆様お誘い合わせてお花見を楽しみましょう。花見の宴の会場は長崎総合科学大学・シーサイドキャンパス



## サロン活動

### 展覧会鑑賞とグルメのツアー

- 12月15日(木)長崎歴史文化博物館にて「孫文梅屋庄吉と長崎展」を鑑賞しました。
- 2月21日(火)長崎県美術館にて「ウルトラマン・アート」を鑑賞しました。

## さるく会

- 1月17日(火)雲ひとつない素晴らしい晴天の下、15名の参加者で、上戸町の二本松口から二本松団地・鍋冠山を経て大浦国際墓地までをさるきました。
- 3月22日(木)雲ゆきが怪しいお天気でしたけど雨に降られることもなく、15名の参加で牧島をさるく。牧戸橋、島の前、臼の浦(ペーロン小屋)、曲崎古墳群などを元気にさるきました。

## 旬菜の会

シニアネット長崎の会員有志で発足した趣味の会です。このサロンは、無農薬で作った新鮮野菜でのレシピを話題にしたり、料理しての感想を話し合ったり、こんな野菜を食べたいなどと気楽に話し合いをする会です。毎週相談会の時に開催されます。とっても賑やかで楽しい会です。みなさまの参加をお待ちしています。



## いけばなサロン

シニアネット長崎の会員有志で発足した趣味の会です。このサロンは、四季折々の植物に触れ草月流いけばなを楽しみ、会員相互の親睦と交流を図ることを目的にしています。 月1回：火曜日1時半～3時半 会場：毎日新聞社長崎支局 3F

## 絵手紙サロン

シニアネット長崎の会員有志で発足した趣味の会です。このサロンは、四季折々の草花や果物を題材として絵手紙作りを楽しみ、会員相互の親睦と交流を図ることを目的にしています 月2回 第2・第4水曜日1時～2時(相談会時)



シニアネット長崎

会員数 149名

♂ 71名 ♀ 78名

シニアネットに加入できたのは、家庭菜園の縁で親しいMさんの紹介です。これまで、パソコンは簡単なインターネットや文書作成で利用はしていたのですが、その便利な機能は知らずに過ごしていました。加入して、ほんとはよかったというのが正直な思いです。撮りためた写真にコメントや効果音を入れ、映画のような作品も作れるようになりました。農業研修の友人たちに、研修の様子を撮影・編集して贈ったDVDも好評で、「続編を作れ」との依頼を受け奮闘中です。Hさんを初め、指導者の皆様に心から感謝しております。相談会や講習会も有意義な時間ですし、旬菜の会や親睦会も楽しみです。最近木工の楽しみも増え、シニアネットの会員になって、「目の前が明るく輝き、人生観(世界観)が変わった」というのが実感です。感謝！感謝！ (60代男性)

こんにちは  
私は60歳代の女性です。シニアネット長崎にお世話になる前は、パソコンをしようとは思いませんでしたし、また、スイッチの入れ方さえ知りませんでした。どんなご縁だったのでしょうか、友人に誘われるまま入会しました。パソコンもわからず、入会当時は、どうしていいか、オロオロするばかりでした。それがなんと、何時の間にか自分のパソコンも購入し、キーボードを打つことも出来る様になりました。わからないまま、講習会に参加して、少しだけ、内容がわかるようになりました。まだまだ、ついていけない劣等生ですが、これも先生方のご指導のおかげと感謝しております。