

もってこい

猛暑が続いておりますが夏の各家庭の行事お盆も過ぎ、お孫さん達の夏休みも無事終わり秋に私達シニアネット長崎のみなさんも“読書の秋！”は古いか～“パソコンの秋！”“スポーツの秋！”“芸術の秋！”“行楽の秋！”“食欲の秋！”素晴らしい秋を楽しみましょう

秋



9月からの行事予定

9月17日(日)	研修会	健康寿命の延ばし方(長崎ハートクリニック)
10月22日(日)	講習会	エクセル入門その1(住所録)
11月4日(土)	文化祭	作品展(写真・絵画・切り絵・ワード絵など) 無料エッグアート体験・無料絵手紙体験
5日(日)		作品展・フリーマーケット 無料エッグアート体験・無料絵手紙体験
11月19日(日)	親睦会	日帰りバス旅行 行き先: 英彦山スロープカーと魚楽園見学
11月26日(日)	講習会	年賀はがきの作り方
12月17日(日)	講習会	エクセル入門その2(家計簿)

これまでの行事報告

全体活動

講習会 研修会

第1回講習会	5月28日(日)	Win10の基本と活用ワザ
第2回講習会	6月25日(日)	Win10のネットとメールの便利なワザ
第3回講習会	7月30日(日)	Win10の写真と音楽、動画の便利なワザ
第4回講習会	8月26日(土)	Win10のファイルとフォルダの活用ワザ

ビアパーティー



8月27日(日)夏恒例行事のビアパーティーが“ザ・ヴィラズ”で開催されました。参加者は49名でした。檜原会長の挨拶と乾杯で始まり、美味しい料理に舌つづみビール、ワイン、日本酒などの飲み放題に酔いしれ楽しい一時をすごしました。夕陽の名所と言われるところだけあって、素晴らしい夕日を見ることが出来ました。最後は、森草一郎さんの万歳三唱で締めくくり夏のイベントは終わりました。

サロン活動

ニュース 遊ぼう会 発足

デジカメサロン・さるく会・鑑賞会とグルメのツアーを集結して今年度から“遊ぼう会”になりました。

第1回遊ぼう会が6月20日(火)に開催され20人の参加でした。嬉野ブーゲンハウスと轟の滝の撮影、温泉豆腐のお食事とワクワクする企画でした。少しあぶなつかしいお天気でしたが長崎駅を元気に出発、無事に帰りました。カメラマンのみなさまにとっては、綺麗な色とりどりのブーゲンビリアの花、しっかりとぬれた轟の滝、最高のカメラアングルではなかったでしょうか。温泉湯豆腐を鉄鍋でぐつぐつ煮てとろとろにとろけたところを胡麻だれやぽん酢で食べ、その後お野菜加えまた豆腐をとボリューム満点、最後は白濁した残り汁で雑炊を楽しみました。ヘルシーながらもお腹満腹のお食事バスの中は和気あいあい、楽しい会話で笑いっぱい、少人数の小旅行で第1回遊ぼう会(デジカメ撮影会)は大成功に終わりました。

旬菜の会

毎週土曜日の相談会時に「旬菜の会」を開催し、20人前後の会員が手作りの野菜を持ち寄って、その野菜を使った料理の作り方について意見交換をしました。

花の苗や鉢植えの提供もあり愛情のこもった説明で賑わいました。

切り絵サロン

毎週土曜日の相談会時に「切り絵教室」を開催し、自分の好みの下絵を選んで、何週間か黙々と丁寧に切り、仕上げていきます。出来上がった時の醍醐味、満足感をサロンの仲間と共有、心が一つになる幸せをあげています。

今年は切り絵だけではなく少し趣向を変えて、色物を入れて変わったものをつくってみようかと、話し合いエッグ・アートにチャレンジ。体験会に行き勉強して、道具を探し回り、可愛い面白いものが出来ました。サロンのみなさまが、同じ気持ちで作る暖かさが伝わる作品になりました。



絵手紙サロン

毎月第1土曜日・第3土曜日に「絵手紙教室」を開催し、毎回異なった画材を観察しながら絵手紙の実習をしました。新しい方も増えられて賑やかになっています。

茶道サロン

毎月2回、有志が集まってお点前をしてお茶を楽しみました。シニアネット長崎の相談会の時（7月15日）お茶の体験会を行いました。参加者23名でした。

日本酒サロン

シニアネット長崎の日本酒をこよなく愛する会員が集まって作った「日本酒サロン」毎月第4火曜日・17時より諏訪町6-22居酒屋「再来居」（さらい）にて「日本酒を愉しむ会」が開催されています。会を重ねるごと珍しいお酒や美味しいお酒を愉しんで交流を深めているようで心温まるサロンです。

親睦旅行のご案内

日帰りバス旅行 行き先：英彦山 魚楽園
日 時：11月19日（日）

今まで歩いてしか行けなかった英彦山神宮奉幣殿までの道のりをスロープカーで行き参拝、紅葉はどんなでしょうか～

魚楽園（ぎょらくえん）とは福岡県田川郡川崎町にある日本庭園です。雪舟が、室町時代に築庭したといわれる名園で、国の名勝に指定されています。



文化祭

11月4日(土)と5日(日)は
シニアネット長崎の文化祭です。
作品を募集しています。写真・手芸・工芸品・
切り絵・絵画・絵手紙などなど
楽しい素敵な文化祭にするために、是非是非
ご協力ください。

絵手紙体験コーナー(無料)

エッグ・アート体験コーナー(無料)もあります



シニアネット長崎

会員数 131名

♂ 45名 ♀ 86名



会 員 さ ん の 声



始めまして、シニアネット長崎に入会
させて頂きました石窯工房アグリ(アグ
リの丘のパン屋さん)西島と申します。

入会したきっかけは仕事でのご縁でシ
ニアネット長崎を知り、その活動に興味
を持ったからです。入会してみると、み
なさん笑顔でやさしく対応して下さい、
パソコンの講習会や相談会、親睦会など
いきいきと楽しく目標をもって活動され
ている事が素敵だと思いました。
私も目標をもちパソコンのスキルアップ
を目指して頑張ろうと思います。
今後とも、色々お世話になります。どう
ぞ宜しくお願い致します。(50代 男性)

こんにちは、始めまして、シニアネ
ット長崎に入会して、はや、一年余り
になりました。日々に追われている中
で、月に数回しか出席しておりませんが、
パソコンの勉強や切り絵など、今
までに出来なことに挑戦出来、学べて
幸せです。

教室に入ってみて思ったことは、み
なさまの、明るく楽しいふんいきが大
好きです。

これからも、出来るだけ時間を作り
学びたい、学ぶことで頭の体操をしよ
うと思っています。今後とも宜しくお願い
致します。(60代 女性)

