

もってこい

謹賀新年



皆様 明けまして
おめでとうございます

旧年中はシニアネット長崎
の活動にご協力いただき、
有難うございました。

今年も会員の皆様と一緒に新しいシ
ニアネット長崎の創造に向けて取り組
みたいと思います。ご協力よろしくお願
いいたします。

シニアネット長崎 会長 檜原勇多賀
今年も元気で愉しくパソコンに、
色々の活動に励みます。 役員一同



1月からの行事予定

1月14日(日)	親睦会	新年会 場所:長崎ホテルグラバーヒル
1月28日(日)	講習会	ワードの基本
2月25日(日)	研修会	健康寿命の延ばし方
3月25日(日)	講習会	ワードの応用 テンプレートの使い方
3月31日(土)	親睦会	お花見の宴
4月29日(日)	総会	第17回通常総会

新年会のお知らせ

新しい年を迎え、1月14日(日)に、恒例のシニアネット長崎の新年会を予定しております。新しい人との出会い、新しい年の希望をシニアネット長崎の仲間で語り合い、楽しいひと時を共有したいと思います。是非！是非！万障繰り合わせてご参加下さい。

会場：長崎ホテルグラバーヒル

お花見のお誘い

一年を締めくくる最後のイベント、恒例の花見の宴を3月31日(土)に開催します。日本の象徴のさくら、桜大好きなシニアネット長崎の私たち、桜の下に集まって、飲んで食べて、愉しく交流をはかりましょう。お誘い合わせてお集まり下さいませ。

場所：長崎総合科学大学 グリーンヒルキャンパス(予定)

これまでの行事紹介

全体活動

講習会 研修会

9月17日(日)	研修会	健康寿命の延ばし方 悪天候のため延期
10月22日(日)	講習会	EXCEL入門その1(住所録)
11月26日(日)	講習会	パソコンで年賀状作成
12月17日(日)	講習会	EXCEL入門その2(家計簿)

親睦旅行



11月19日(日)、恒例の日帰りバスツアーの「親睦旅行」が行われました。参加者53名。行き先はかつて修験の山として栄えた霊山英彦山参拝・しゃくなげ荘で食事・田川郡川崎町の藤江氏魚楽園の紅葉と雪舟が築庭したといわれる庭園散策です。行程はかなり遠いのですが、道路も発達し険しい山道も文明の力、スロープカーで7分英彦山山上と参拝。紅葉も丁度見ごろ、お天気にも恵まれて最高のバス旅行でした。

朝早くから一日の長い時間何ごともなく、愉しく元気で過ごされたことを感謝します。みなさま、お疲れさま。有難うございました。

文化祭



第13回文化祭が11月3日(金)及び4日(土)に長崎総合科学大学グリーンヒルキャンパスにて開催されました。写真・絵画・絵手紙・パソコン作品・ワード絵・切り絵・手芸など会員さんの秀作・力作作品が展示されました。

体験コーナー 絵手紙体験と今回新しい企画でエッグアート体験がありました。エッグアートは今にも壊れそうなたまごにシールやビーズを飾ります。初めは恐る々、緊張して作成していましたが、徐々に綺麗になるにつれてにこやかに嬉しそうになり作品を大事に抱えて帰られました。きっと各家庭の玄関等に飾られていい思い出の一頁になると信じます。

ゲームコーナーも、ケン玉・ルービックキューブ・竹トンボ・輪ゴム銃・囲碁・百人一首・トランプ等もあり子供たちに人気があり会場を賑わせてくれました。

恒例のフリーマーケットが4日10時過ぎから行われました。今年は提供されました品物が少な目でしたが、展示後にバザー品として提供された作品を含めて完売し、売上金15,800円がシニアネット長崎の予算に算入されました。ご提供下さった会員の皆様有難うございました。

サロン活動 遊ぼう会 第2回



10月3日(火) 第2回遊ぼう会が開催され19人の参加です。マイクロバスで行く、「小さい秋見～つけの一日旅」です。食欲の秋「森の魔女カフェ」にて、お腹満足の美味しい料理を頂き、芸術の秋「音浴博物館」にて素晴らしい音楽を楽しみました。帰路は行楽の秋、外海の海の景色を車窓からでしたけど目に焼き付けることができました。

旬菜の会

毎週相談会の際、コミュニティ室にて「旬菜の会」を開催し、10人前後の会員が手作りの野菜を持ち寄って、その野菜を使った料理の作り方について意見交換をしました。

最近では提供されたお野菜を使って、オリジナルの手作りお料理の提供も増えてきました。

また、愛情こまやかにお手入れをした、苗ものや鉢物の提供もあり喜ばれているようです。

絵手紙サロン 毎週相談会の際、コミュニティ室にて「絵手紙教室」を開催し毎回異なった画材を観察しながら絵手紙の実習をしました。

切り絵サロン 毎週相談会の際、コミュニティ室のコーナーにて開催し、かなり人気ありのサロンで沢山の人が、和・洋の素材を切っています。

茶道サロン 毎月数回、有志が集まってお点前をしてお茶を楽しんでいます。

日本酒サロン 毎月第4火曜日に居酒屋にて「日本酒を愉しむ会」を開催しています。

シニアネット長崎

会員数 124名

♂ 38名 ♀ 86名



10月中旬、KTNの放送でこの会の存在を知り、次週早速見学し即入会です。

御年 75歳 後期高齢者の仲間入りである。ホテル弥太楼に勤務して48年、73歳にて退職した。

70歳直前よりパソコンを習い始めここ5年間でまだ習得するのが山ほどあるのが現状だ。トシと共に記憶力も当然衰え若い方の感覚のようにスラスラいくのは厳しい現状なのは否めない。時間の許す限りカオを出し、先輩方の指導を仰ぎたい。

若葉マークの私をどうぞよろしく、ご支援をお願いいたします。

(70代 男性)

この10月に入会させて頂きました。以前、短期間ですが、お世話になった時期がありました。

今、自由な時間が出来て、何か自分に合った集いはないかなと思って、まだ、シニアネットは、あるかしらと探したら以前よりも大きな規模で存続していて、とても嬉しく早速、入会させて頂いた次第です。

同世代の同じ趣味を持った人たちとつながってほしい。生きがいのある、生涯学習に努めて、豊かな人生を元気に楽しく暮らしたいと思っています。

どうぞよろしく願いいたします。

(60代 女性)

