

もってこい



第17回通常総会

2018年4月29日(日) 13:30から

新緑のまぶしい季節となりました。当日は58名の参加を頂き通常総会と長崎市民吹奏楽団サキソフォンパートによる記念演奏会に続き懇親会が開催されました。
『新生シニアネット長崎』の2年目に向け会長がご挨拶を致しました。

会長 檜原 勇多賀 挨拶

昨年の通常総会で、「創立15周年を契機に『シニアネット長崎』は『新生シニアネット長崎』へ生まれ変わり、次の世代へと受け継がれていかなければなりません。この素晴らしい『新生シニアネット長崎』の灯を絶やすことなく次の世代へと引き継ぐために今私たちが何をすべきかを皆で話し合い、協力して『新生シニアネット長崎』を作り上げようではありませんか。皆様のご支援を心よりお願い申し上げます。」と、挨拶しました。

この一年を振り返ってみますと、講習会・遊ぼう会・サロン活動等会員の皆様のあらゆる面でのご協力を頂き『新生シニアネット長崎』の一年目として十分な成果を上げる事が出来ました。

今回、平成30年度も引き続き会長の任を仰せつかりましたが、80歳を迎えるにあたり2年前の会長就任時の宣言通り『次期会長への引継ぎ』と『新生シニアネット長崎』2年度目の年として忙しい一年となりそうですが、会員の皆様の暖かいご支援を心よりお願いいたします。



後半はサキソフォン四重奏によるステキな演奏を堪能
ソプラノ・アルト・テノール・バリトンパートの全てがサクソ
という珍しい組み立てで、歌
謡曲から讃美歌や行進曲まで。
美しい音色に聞き入る皆さん
でした。



12月からの行事紹介

12月17日(日)	第7回 講習会	テーマ：家計簿で学ぶ表計算の基礎
1月28日(日)	第8回 講習会	テーマ：Wordの基礎
2月25日(日)	研修会	テーマ：健康寿命の延ばし方 ハートクリニック 理事長 坂井秀章 氏
3月25日(日)	第9回 講習会	テーマ：Wordの応用

※ ご参加いただいた皆様からのコメントありがとうございました。

新年会

1月14日(日) ANA クラウンプラザホテル長崎グラバーヒル「平成30年シニアネット長崎新年会」が開催されました。参加者は47名。檜原会長の新年のあいさつとご発声で乾杯。傘寿のお祝いは4名の方が紹介され山口恵右さんの舞い・岩野ミスさんの日本舞踊・フォトコンテストで大いに盛り上がり、横山名誉会長の一本締めでお開きとなりました。



研修会

2月25日(日) 平均寿命を延ばすだけでなく、健康寿命を延ばし不健康期間を減らすことが重要であると考えられ、誰もが最後まで健康でいきいきと生活できるよう日頃の注意点などをわかりやすく説明頂きました。食生活の大切さ、自覚症状、新しい治療法などについても再確認できた研修会でした。



花見の宴

花吹雪舞う 3月31日(土)
総科大グリーンヒルキャンパスに於いて「お花見の宴」を開催。58名の参加を頂き、檜原会長の挨拶に始まり、ビンゴゲームとボランティア参加のバンド「ビッグ・ジョイ」の皆さんによる演奏・飲んで・食べて・歌って・踊って・・・
皆さん笑顔、笑顔の楽しい時間を過ごしました。



遊ぼう会

4月26日(木)「大江戸展とグルメツアー」
県美術館にて浮世絵を中心にえりすぐりの名品約70点(前期)を鑑賞 誰もが教科書等で目にした逸品を堪能しました。
その後、出島ワーフの「サルターレ」にて昼食会を行いました。



サロン活動

旬菜の会 森さん

毎週土曜日の相談会の時、無農薬で作った新鮮野菜を持ち寄ってレシピを話題にしたり、調理後の感想を話し合ったり、「〇〇な野菜を食べたい」など楽しい時間を過ごしております。思いもよらない調理法や食べ方など目からウロコの情報がいっぱいです。また、鉢物や苗は植えやすいように小分けにされ、頂いた方々それぞれの家庭で成長を楽しんでおります。



絵手紙 田原さん

毎週土曜日の相談会のうち 月2回ですが四季折々の草花や野菜等身近な画材を持ち寄り、題材として絵手紙作りを楽しんでおります。会員の参加者も多く作品はサロンのページに掲載しております。是非ご覧くださいね。



切り絵 増山さん

毎週開催されている相談会で開催。花・風景・季節物等好みの絵柄を切り、ステキな作品に仕上げております。一つの作品を仕上げるにはかなりの時間を要するため持ち帰っての作業などありますが沢山の会員さんが楽しんでおります。



茶道 海野さん

シニアの仲間とお茶の稽古、もう10年くらいになるでしょうか文化祭、お茶体験会と少しずつ会員の皆様と関りが出来ました。お茶を作法通り美味しく頂きたいと思ったのが、今では心を込めて一椀を差し上げたい。約束事が多いからこそ、そう思えてきます。今、良く言われます「おもてなし」の心にちょっぴり通じるのでは？ 難しいことではなく、敷居を低くしてお茶を皆さんで美味しく頂きましょう！



日本酒 檜原さん

毎月第4火曜日に諏訪町の居酒屋「再来居（さらい）」にて例会「日本酒を愉しむ会」を開催しています。今年の4月22回目の例会を13名の参加者で実施し、持ち寄った日本酒と店の女将さん手作りの料理を愉しみました。毎回テーマを変えて、日本酒に関する知識を習得するための勉強会も行っています。是非、シニアネット長崎のホームページ「サロンの広場」の「サロン活動」をご覧ください。



ウクレレ 山本さん

音楽を聴くのは最高ですが、音楽を「やる」のはもっと最高！ ウクレレサロンは一番簡単で小さくて歌える楽器ウクレレで歌って音楽を楽しむ会員相互の親睦を図り、会員が健康で明るいシニア生活を送ることを目的とて今年3月に発足したサロンです。



シニアネット長崎 会員数

男性 = 35名

女性 = 91名

合計 126名 (2018/04/14 現)

副会長 山本氏



シニアネット長崎は現役時代に存在を知り、定年後には参加したかった会でした。今年で入会 5 年目になり事業運営を手伝うようになりました。

そして総科大・出島サテライト相談会での質問、相談等の対応を行いながら自分自身の勉強にもなっております。

これからもこの会が皆さんの「楽しい活動で生きがいのある生活の場」になるように努力したいと思っておりますので今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



事務局長 増山氏



事務局は年度初めに総会を開催し前年度の活動報告や決算報告と今年度の事業計画・予算審議で承認を得た案件をもとに毎月一回役員会議を開催し、相談会やサロン活動の実

施、各イベント（ビアパーティ・文化祭・親睦バス旅行・新年会・お花見等）の実施計画の実行 ほとんどが総科大の施設を借りて実施するため大学側には年間計画を提出し使用料の軽減等もお願いして利用させてもらっております。

そのほか『シニアネット長崎』のPRと会員募集の為、長崎市内各所のふれあい掲示板にポスターの掲示をしております。

出島サテライト相談会の様子



相談会では、各自が解らない事や知りたい事等を質問に来られます。一人ではチョット不安なセキュリティのことやアップデート等をサポーターの先生と一緒に対応し解決していきます。

なかにはプリンター持参でスマホからのダイレクト印刷を試みるなどいろいろな事を分かりやすくサポートします。

会員の皆さんは笑いとともに充実した楽しい時間を過ごしております。

編集後記

ご協力いただいた皆様に感謝いたします。

ホームページ『サロンの広場』がリニューアルしました。サロンの広場 ⇒ それぞれのサロンへ是非ご訪問くださいね。



発行元 シニアネット長崎 (広報)

URL <http://www.sn-nagasaki.jp>

